

ASUNTO: INFORME TRIMESTRAL
DE NUTRIÓLOGA

C. MARTHA LETICIA PÉREZ SÁNCHEZ
DIRECTORA
SMDIF ATENGO

PRESENTE:

Sirva el presente para saludarle y en cumplimiento de lo solicitado referente al informe trimestral de las actividades realizadas en mi cargo de Nutrióloga, durante los meses de **ABRIL, MAYO Y JUNIO** del **2024**. Le informo las siguientes actividades realizadas:

- Atención de pacientes de la comunidad con un total de 36 consultas de pacientes de primera vez y subsecuentes, así como orientación alimentaria a beneficiarios que lo requerían otorgando diagnóstico, tratamiento y ejemplo de menú/orientación alimentaria.
- Organización de expedientes, elaboración de materiales, tratamiento y ejemplos de menús para pacientes y personas que asisten a orientación alimentaria.
- Impartí 3 temas de Orientación Alimentaria a beneficiarios de Programa de Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios (PAAGP) y 1000 Días, siendo los temas de exposición:
 - Lactancia Materna
 - Higiene y Preparación de los Alimentos
 - Prevención del Sobrepeso y Obesidad Infantil
- Impartí 8 clases de orientación alimentaria y activación física en preparatoria COBAEJ emsad 06 de Atengo, siendo los temas de exposición los siguientes:
 - Hábitos Saludables 1
 - Hábitos saludables 2
 - Alimentación nutritiva e hidratación 1
 - Alimentación nutritiva e hidratación 2
 - Trastornos de la conducta alimentaria 1
 - Trastornos de la conducta alimentaria 2
 - Diversidad corporal
 - Activación física
- Apoyo con evento en Zoológico y Selva Mágica en GDL con niños y niñas del municipio en celebración del día del Niño y la Niña.
- Apoyo con actividades en celebración del día del niño y la niña en las comunidades de Macuchi, Tacota, Soyatlán del Oro y Atengo.
- Apoyo con la descarga de Despensas y leche de programas alimentarios de Desayunos Escolares, 1000 días y PAAGP de los meses de abril-septiembre
- Repartí despensas a beneficiarios del Programa de 1000 Días, llenando su respectiva documentación y registros de contraloría social de dicho programa.