

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="checkbox"/> Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano <input checked="" type="checkbox"/> b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar <input checked="" type="checkbox"/> c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="checkbox"/> b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable <input checked="" type="checkbox"/> c) 2 litros

Gabriela Valjeo G

Anna Karim Tenique Estelle

Carolina G

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO

SELLO DIF MUNICIPAL



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable c) 2 litros

Gabriela Vallego

APLICO

Alma Armin Tenique Estrella

VALIDO

Sonia Gomez

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="radio"/> a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano <input checked="" type="radio"/> b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar <input checked="" type="radio"/> c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="radio"/> b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable <input checked="" type="radio"/> c) 2 litros

Gabriela Valloja G.

APLICO

Alma Jamín Tenique Estello

VALIDO

Gonzalo

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable c) 2 litros

Gabriela Valjeo G

Alma Jamin Tenjey Estrella Maria Eva Flores M.

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



Av. Alcalde Nemesio Flores 2401, C.P. 44240
 Guadalajara Jalisco México
 • 01 (33) 3630 3000 • 01 800 3000 347
 sistema@dif.jalisco.gob.mx

**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="checkbox"/> a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano <input checked="" type="checkbox"/> b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar <input checked="" type="checkbox"/> c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="checkbox"/> b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable <input checked="" type="checkbox"/> c) 2 litros

Gabriela Vallejos

APLICO

Alma Jaramin Tenique, Esthelma B. Ortiz, Carolina R.

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="radio"/> a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. <input type="radio"/> b) Piel reseca <input type="radio"/> c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	<input type="radio"/> a) Estas más sano <input checked="" type="radio"/> b) Deshidratación <input type="radio"/> c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	<input type="radio"/> a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural <input type="radio"/> b) Para despertar <input checked="" type="radio"/> c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	<input type="radio"/> a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="radio"/> b) Antes de cada comida <input type="radio"/> c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	<input type="radio"/> a) Solo que nos llene el estómago <input type="radio"/> b) No es recomendable <input checked="" type="radio"/> c) 2 litros

Gabriela Vallejos

APLICO

Alma Jamin Teniquez tshela

VALIDO

noemi Elizabeth maravellos

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="radio"/> Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano <input checked="" type="radio"/> Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar <input checked="" type="radio"/> Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="radio"/> Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable <input checked="" type="radio"/> 2 litros

Gabriela Vallego

APLICO

Alma Jimin Triguera Estelhu Vera Herrera V.

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	<input checked="" type="radio"/> Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano <input checked="" type="radio"/> Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar <input checked="" type="radio"/> Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua <input checked="" type="radio"/> Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable <input checked="" type="radio"/> 2 litros

Gabriel Vallero G.

Alma Juana Tenique Estrella

Aracely Miranda M.

APLICO

VALIDO

FIRMA DEL BENEFICIARIO



**PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA DIRECTA
ESTRATEGIA DE ORIENTACIÓN ALIEMENTARIA
EVALUACION TEMA 2
FEBRERO 2017**

BEBE MÁS AGUA	
1.- ¿Por qué es importante el consumir agua?	a) Regula la temperatura del cuerpo, protege los órganos vitales, humedece el oxígeno que respiramos. b) Piel reseca c) Subir de peso
2.- ¿La sed es un signo de?	a) Estas más sano b) Deshidratación c) Se forman los músculos
3.- ¿Por qué es importante tomar agua al levantarnos?	a) Siempre debemos hidratarnos con agua natural b) Para despertar c) Ayuda a disminuir el estreñimiento y enfermedades de la orina.
4.- ¿A qué hora debemos de consumir agua para no comer en exceso?	a) En todas las etapas de la vida se debe consumir agua b) Antes de cada comida c) Nunca
5.- ¿Cuánta agua es recomendable tomar al día?	a) Solo que nos llene el estómago b) No es recomendable c) 2 litros

Gabriela Valljón

APLICO

Alma Jaramin Teniquez Estrella

VALIDO

Yvonne Carmen Martínez

FIRMA DEL BENEFICIARIO

